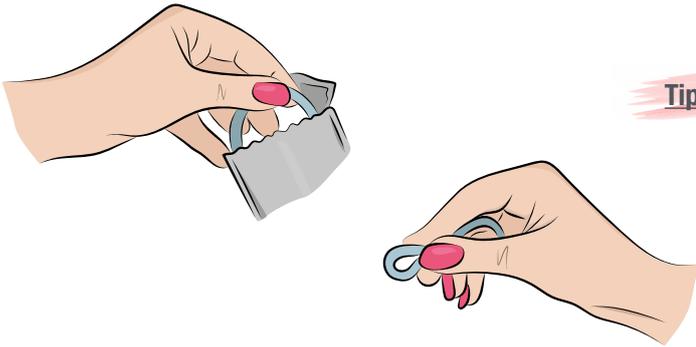


WIE WENDE ICH den Verhütungsring an?

Schritt 1: Vorbereitung

Vergewissere dich vor der Einlage des Rings, ob das Verfallsdatum noch nicht überschritten wurde.

Wasche dir gründlich die Hände, nimm den Ring aus seiner Verpackung und halte ihn leicht zusammengedrückt mit dem Daumen und Zeigefinger fest.



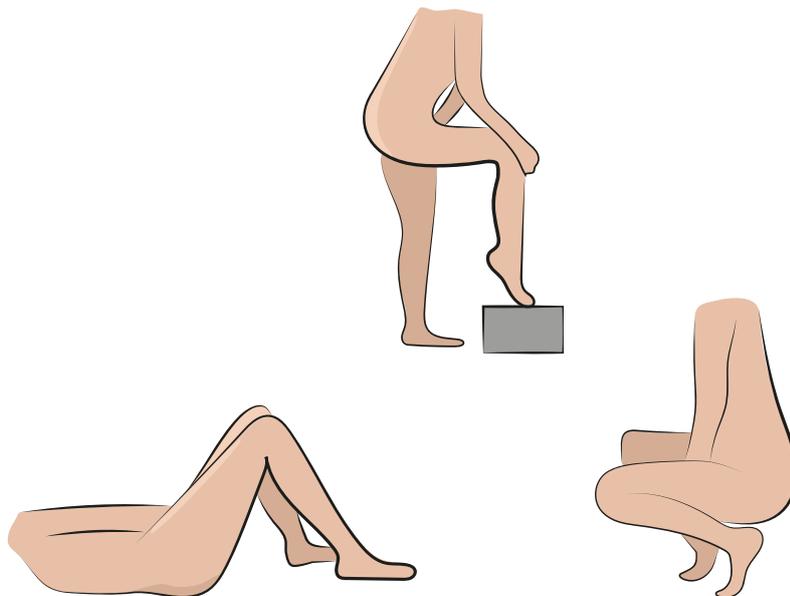
Tipp: Packe den Ring am besten nicht über einer Toilette aus.

Schritt 2: Einlage

Finde eine bequeme Position (stehend, hockend, liegend oder mit einem Bein auf einer erhöhten Fläche).

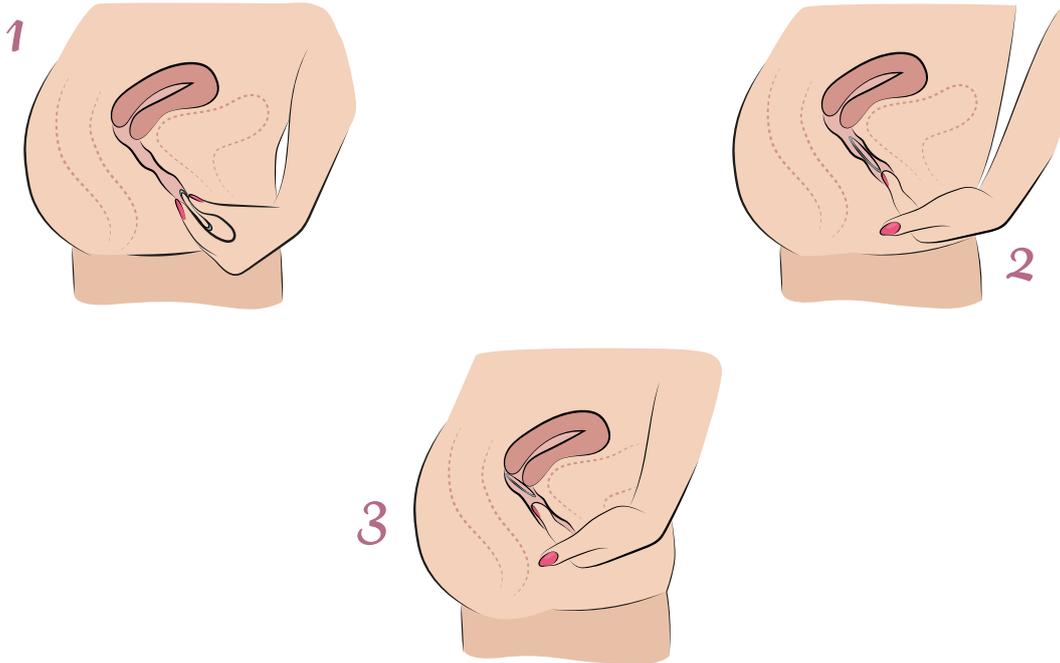
Drücke den Ring zwischen Daumen und Zeigefinger zusammen und führe ihn, bis er sich angenehm eingepasst anfühlt, vorsichtig in die Scheide ein.

Belasse den Ring in der Scheide, da er sofort wirksam ist. Lass den Ring für die nächsten 3 Wochen in dieser Position.



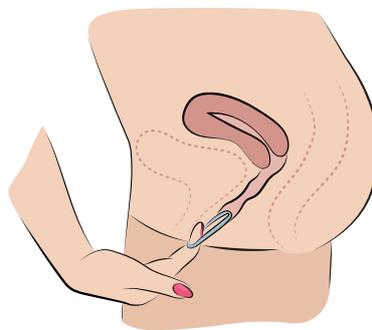
Tipp: Merkst du nach kurzer Zeit, dass der Ring unangenehm sitzt, kannst du ihn noch einmal herausnehmen und neu einsetzen.

Schritt 2: Einlage (Fortsetzung)



Schritt 3: Entfernung

- Nach 3 Wochen nimmst du den Ring heraus, indem du ihn vorsichtig aus der Scheide ziehst
- Halte dabei das Ende des Rings außerhalb des Körpers, um einen sicheren Griff zu haben
- Eine Woche nach dem Entfernen setzt du einen neuen Ring ein, um den Schutz aufrechtzuerhalten



Achtung: Entsorge den benutzten Ring immer in einem Alubeutel über den Hausmüll – niemals über die Toilette oder ohne Umverpackung.



Josef-Dietzgen-Straße 3
53773 Hennef

Telefon: 0 22 42/87 40-0
Fax: 0 22 42 87/40-499



dis-a4-b1640vring-250101-01